



メインテーマ

# 最新 物忘れ予防フィットネスとリハビリテーションに学ぶ 人にやさしい健康づくり

**講師: 田口 順子先生** 理学療法士 Ph.D, フェルデンクライスメソッド国際公認資格,  
国際医療福祉大学大田原校、小田原校、東京工科大学 非常勤講師  
PTOT フェルデンクライス研究会代表、上馬整形外科クリニック勤務

**石井 千恵先生** 医療法人社団清心会 理事 精神保健福祉士、介護支援専門員、  
臨床心理士、健康運動指導士

健康づくりの指導者にとって大切なことは、指導技術を高め、そして人としての深みを更に身につけていくことです。そのために学ぶべきことは、どんなに指導歴があろうともまだ沢山あります。今回の藤沢セミナーでは、指導者ならだれでも理解しておくべき「健康づくりに対する指導理念」と、ぜひ獲得したい「精錬された指導技術」を学ぶために、理学療法士界の大御所 田口順子先生に2時間セミナーをお願いしました。機能低下を抱えた高齢者の皆さんに、どんな風にアプローチし支援を展開していけばいいかなど、参加者が現場で実際に困っていることを一つずつ事例として提供して頂き、実習を含めて進めていく贅沢な学びの時間を提供して頂きます。さらにもうひとつのセミナーでは、物忘れ予防のためのエクササイズを学ぶとともに、加えてこのノウハウをAI 人型ロボットに搭載した運動指導法を体験して頂きます。このプログラムは、平成 27 年度の経済産業省による「健康寿命延伸産業開発事業」の助成金によって実践されたものです。変わる事のないプロフェッショナルの技術と、最新の健康づくりの提案を、同日に満喫して頂けるスペシャルな1日を、湘南で体験して下さい。

**日時:平成 29 年 4 月 9 日(日)午前 10 時 00 分～午後 4 時 00 分**

\*健康運動指導士資格継続単位申請予定 (当協会資格継続単位 5 単位)

～ 内容 ～

1. 10:00～12:00 (理論と実技)、13:00～14:00 (実技)

「認知症予防エクササイズの理論と実践 人型ロボットを用いて」

講師: 石井 千恵先生



2. 14:00～16:00「実技: 高齢者の個別ニーズに答えられる指導法を獲得しよう」

講師: 田口 順子先生

会場 医療法人社団清心会 藤沢病院 すずらんホール

参加費 会員 6,000 円 一般 7,000 円 (税込み)

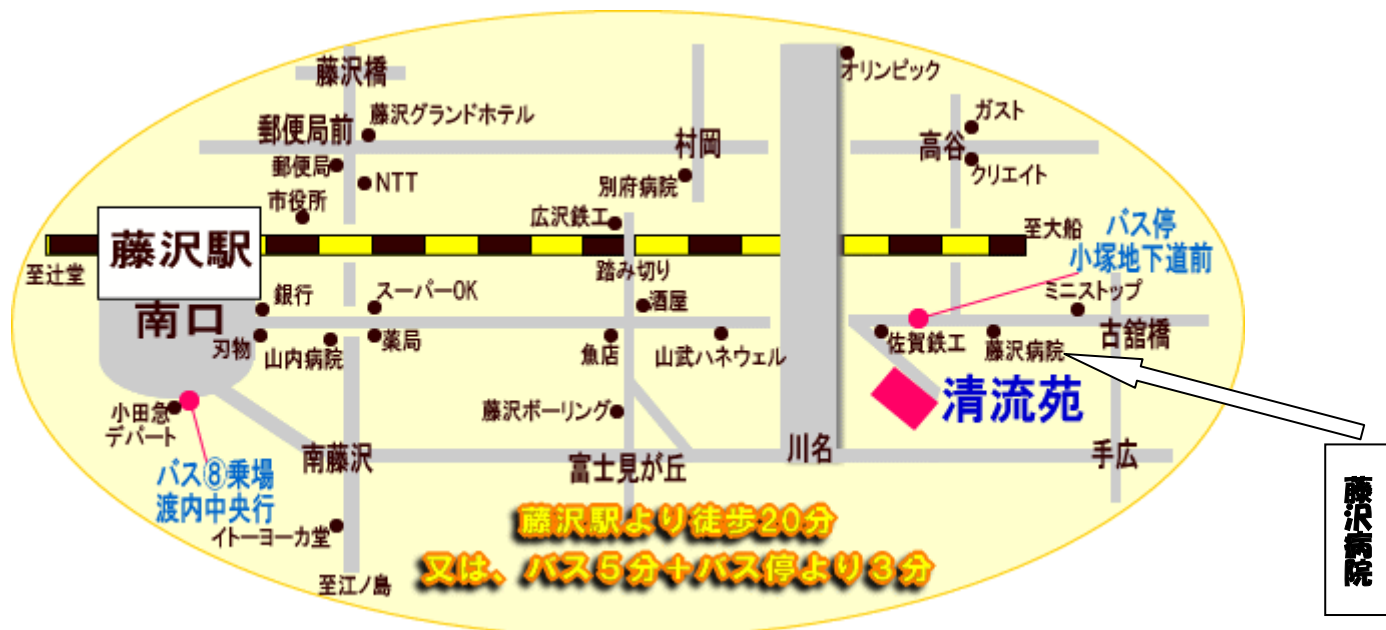
☆ セミナーの参加申込・お問い合わせ先☆

健康医科学協会 電話 0466-50-4575 FAX0466-50-4575

# 会場

所在地 〒251-8530 藤沢市小塚 383 藤沢病院内  
すずらんホール

TEL 代表(0466)23-2343



電車・バスでお越しのお客様

JR 東海道線・小田急線・江ノ電「藤沢駅」 下車 徒歩 20 分

南口バス停 8 番線乗り場より

- ①渡内中央循環、湘南鎌倉総合病院行 「小塚地下道前」下車 徒歩3分
- ②教養センター行 「みどりの園前」下車 徒歩1分

お車でお越しのお客様

国道467号線「郵便局前」交差点（グランドホテル湘南）を大船方面に2km進み「高谷」信号を右折し突き当たりを左折、150m進んだ右側が当院です。

☆自家用車でお見えになる予定の方は、必ず事前に事務局に申請をしてください。

なお、駐車場の利用方法については藤沢病院 HP をご覧ください。

<http://www.fhp.or.jp/>

## 昼食について

近隣にあるコンビニは徒歩3分程度のところにあります。  
藤沢病院玄関に、ファミリーマートの自動販売機があり、軽食の購入が可能です。お食事はすずらんホールでお取りください。

\*ご希望される方は、別紙申込書を用いて院内のカフェの軽食をお申し込み下さい（おにぎり定食の提供を予定しております）。

なお、飲料の自動販売機は院内に数か所ございます。

会員番号	*会員の場合のみご記入ください	{ } 会員 6,000 円 { } 一般 7,000 円 * どちらかに○を付けて下さい
フリガナ		
氏名		
フリガナ		
連絡先住所	〒	—
電話番号 携帯番号 FAX番号	( ) ( ) ( )	* 当日緊急連絡時用にご記載下さい
PCメールアドレス		* お持ちの場合にはご記入下さい
携帯メールアドレス		* 当日の緊急連絡先としてご記入下さい
昼食・駐車希望	昼食 有り・無し 駐車場利用 希望する・希望しない 事例提供 希望する * 該当するところに○を付けて下さい → ご希望者には後ほど詳細をご連絡申し上げます	

## 藤沢 セミナー 申込書

### ～ 申し込み方法 ～

#### ☆ セミナー申込書をお送り下さい

- ・メールの場合には → [aaw15330@hkg.odn.ne.jp](mailto:aaw15330@hkg.odn.ne.jp)
- ・FAX の場合には → 0466-50-4575

※ 申込書を受信後、事務局から 10 日以内にご連絡申し上げます

#### ☆ 事務局から連絡後、セミナー参加費をお振り込み下さい

#### <セミナー参加費振込み先>

横浜銀行 藤沢中央支店 普通預金 口座番号：1892193

口座名義： 特定非営利活動法人 健康医科学協会 理事長 石井紀夫

(振り込み手数料は各自ご負担下さい)

※セミナー参加費は開催日の1週間前までに必ずお振込みください。

やむを得ず期日を過ぎる場合には、当協会事務局まで電話連絡をお願いいたします。

(TEL:0466-50-4575) この場合、恐れ入りますがお振込みされたことが証明できるもの(お振込み明細・控え等)を当日セミナー会場にご持参下さい。

### ～ 開催にあたっての注意事項 ～

☆お申し込み者が開催最少人数に満たない場合は、開催日の2週間前に開催の有無を判断いたします。やむを得ず延期・中止する場合がありますのでご理解賜りますようお願いいたします。なお、その場合、事務局からお申し込み者へご連絡申し上げセミナー参加費をご返却いたします。

### ～ 個人情報の取り扱いについて ～

参加申込用紙に記載されたお客様の個人情報は、当協会内で厳重に管理いたします。お客様の個人情報は、セミナー開催に関する連絡などの事務処理に使用するほか、統計処理により今後のセミナー開催の参考とさせていただきます。なお今後 DM 等でセミナー等の催し、その他の告知をさせて頂くことがあります。今後 DM 等の告知を希望されない場合には、下記口欄にレ印を入れてください。

「口私は今後、DM 等による研修会等の催し・その他の告知を希望しません」

お問い合わせ先：NPO 法人健康医科学協会事務局 TEL& FAX:0466-50-4575

HP アドレス：<http://www.npo-kenkou.jp/npo/>